

PARCOURS COACHING

Boostez vos chances de retour à l'emploi



■ ■ ■ POURQUOI PARTICIPER A UN COACHING ?

- ⚡ Le coaching est une expérience qui diffère totalement d'un tuto vidéo ou d'un livre... Vous êtes en situation et en interaction ...
- ⚡ Les coaches sont des experts dans leur domaine respectif : ils vous font gagner du temps en vous apportant des clés précises pour booster ou valoriser votre candidature.
- ⚡ Vous pouvez demander aux coaches d'approfondir un point particulier important pour vos démarches : ils sont là pour vous transmettre toute leur expertise et personnalisent leurs conseils!

COACHINGS



Mieux communiquer pour convaincre

ONE PERSONALITY



Grrrrrrrrrr... Mais que souhaitent exactement les recruteurs?

SPARTE RH



Visibilité professionnelle sur les réseaux sociaux

EXPERT IS ME



COACHINGS



Force et confiance
BLACK BELT COACHING



1, 2, 3, Souriez !
STUDIO PHOTO



Posture et mobilisation des énergies
BACK2WORK





MIEUX COMMUNIQUER POUR CONVAINCRE



ONE PERSONALITY



Animé par Aurélie de Hosson, Consultante en communication
Fondatrice du Cabinet One Personality



Découvrir les techniques pour mettre en valeur rapidement votre parcours professionnel et votre image



Apprendre à valoriser et maîtriser son image pour renforcer son assurance



Bien se préparer pour le succès de sa candidature



AU PROGRAMME

1

Boostez votre image !
COACHING EN IMAGE



2

Boostez votre préparation !
MÉDIA TRAINING

3

Boostez votre communication !
OUTILS ET ENTRETIENS



4

Boostez vos relances !
RELANCES TÉLÉPHONIQUES



5

Faites le bilan !
VOS ÉVOLUTIONS



GGGRRRRRRRRRRRRRRRR

MAIS QUE SOUHAITENT EXACTEMENT LES RECRUTEURS ?

SPARTE RH



Animé par Emmanuel Lafont, dirigeant et fondateur de SPARTE RH

Tous les conseils et les clés d'un professionnel des RH pour :



Construire sa stratégie



Se recentrer sur sa recherche d'emploi



AU PROGRAMME

1

Recherche,
CV et lettre de motivation

DE LA STRATÉGIE DE RECHERCHE
À LA RÉDACTION DU CV



2

Réussir son entretien !

COMPRENDRE ET PRÉSENTER SON
PROJET PROFESSIONNEL

3

Le pitch métier

SE DÉMARQUER ET SAVOIR « PITCHER »
SON PARCOURS





VISIBILITE PROFESSIONNELLE SUR LES RESEAUX

EXPERT IS ME



Animé par Laurent Rignault, Fondateur et CEO de l'Agence Expert is Me
Spécialiste en communication digitale et stratégie marketing Web





- ⚡ Pistes pour rendre visible votre profil professionnel
- ⚡ LinkedIn, viadeo : les bonnes pratiques efficaces
- ⚡ Nouveaux supports à exploiter pour votre recherche

AU PROGRAMME



1

OPTIMISEZ VOTRE VISIBILITE PRO SUR INTERNET ET LES RESEAUX SOCIAUX

-  Constat sur les nouvelles pratiques RH
-  S'adapter aux méthodes de recrutement qui évoluent à la vitesse grand V
-  Comment utiliser les outils web pour rechercher son recruteur ?
-  Création de son compte LinkedIn

2

DEBRIEFING / RETOURS D'EXPERIENCE





FORCE ET CONFIANCE

BLACK BELT COACHING



Animé par Jean Paul Bessonaud, coach professionnel certifié RNCP,
ceinture noire 3^{ème} Dan Karaté, Enseignant certifié FFKDA



L'alliance stratégique pour retrouver bien être et efficacité dans vos projets de changement



Découvrez ce coaching inédit, ludique et confrontant, tout en mouvement



AU PROGRAMME





1, 2, 3 SOURIEZ !

STUDIO PHOTOS



Montrez votre meilleur profil à Marine, notre photographe professionnelle



Prenez la pose et bénéficiez de photos gratuites pour vos candidatures et profils LinkedIn



Vos photos numériques sur clé USB !



POSTURES ET MOBILISATION DES ENERGIES !

BACK2WORK



Animé par Beth Ryalls, fondatrice de Pilates Ouest et de la méthode
« Back2work »



Découvrez des exercices simples pour retrouver force et confiance



Renforcer son endurance : une des clés du succès du retour à l'emploi



Conseils de coaches pour améliorer sa posture, son contrôle et sa respiration



AU PROGRAMME



Back2Work
Se décline sur
4 séances de 2h



de 10h00 à 12h00



Se débarrasser
des tensions,
éliminer le stress
pour développer
l'énergie et
stimuler l'esprit



Modalités d'inscription

01 71 05 76 73

attractivemploi@ville-courbevoie.fr

