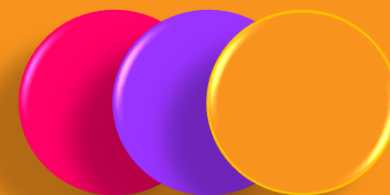





PARCOURS COACHING

Boostez vos chances de retour à
l'emploi



POURQUOI PARTICIPER À UN COACHING ?

-  Le coaching est une expérience qui diffère totalement d'un tuto vidéo ou d'un livre...
Vous êtes en situation et en interaction ...
-  Les coaches sont des experts dans leur domaine respectif : ils vous font gagner du temps en vous apportant des clés précises pour booster ou valoriser votre candidature
-  Vous pouvez demander aux coaches d'approfondir un point particulier important pour vos démarches : ils sont là pour vous transmettre toute leur expertise et personnalisent leurs conseils!

COACHINGS



CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL

ONE PERSONALITY

POINT DE VUE D'UN RH



SPARTE RH



VISIBILITÉ PROFESSIONNELLE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

EXPERT IS ME

FORCE ET CONFIANCE



BLACK BELT COACHING

COACHINGS

 DÉVELOPPER SON RÉSEAU
MINGARY

JEU DES CUBES 
HIC & NUNC COACHING

 STUDIO PHOTOS
MON PORTRAIT PRO

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE 
MINGARY

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL

ONE PERSONALITY



Animé par Aurélie de Hosson, Consultante en communication

Découvrir les techniques pour mettre en valeur rapidement votre parcours professionnel et votre image

Apprendre à valoriser et maîtriser son image pour renforcer son assurance

Bien se préparer pour le succès de sa candidature



3

journées

AU PROGRAMME

1

Cap sur mon image
professionnelle !



2

Cap sur la réalisation
de mon projet
professionnel !

3

Cap sur ma communication !



POINT DE VUE D'UN RH

SPARTE RH



Animé par Emmanuel Lafont, dirigeant et fondateur de SPARTE RH

Tous les conseils et les clés d'un professionnel des RH pour :

- Construire sa stratégie
- Se recentrer sur sa recherche d'emploi



3
journées

AU PROGRAMME

1

Recherche,
CV et lettre de motivation

DE LA STRATÉGIE DE RECHERCHE
À LA RÉDACTION DU CV



2

Réussir son entretien !

COMPRENDRE ET PRÉSENTER SON
PROJET PROFESSIONNEL

3

Le pitch métier

SE DÉMARQUER ET SAVOIR « PITCHER »
SON PARCOURS



VISIBILITÉ PROFESSIONNELLE SUR LES RÉSEAUX

EXPERT IS ME



Animé par Laurent Rignault, Fondateur et CEO de l'Agence Expert is Me
Spécialiste en communication digitale et stratégie marketing Web

Pistes pour rendre visible votre profil professionnel

LinkedIn : les bonnes pratiques efficaces

Nouveaux supports à exploiter pour votre recherche



1 journée
1/2

AU PROGRAMME

1

OPTIMISEZ VOTRE VISIBILITE PROFESSIONNELLE SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Constat sur les nouvelles pratiques RH

S'adapter aux méthodes de recrutement qui évoluent à la vitesse grand V

Comment utiliser les outils web pour rechercher son recruteur ?

Création de son compte LinkedIn

2

DEBRIEFING / RETOURS D'EXPÉRIENCE



FORCE ET CONFIANCE

BLACK BELT COACHING



Animé par Jean Paul Bessonaud, coach professionnel certifié RNCP, ceinture noire 3ème Dan Karaté, Enseignant certifié FFKDA

L'alliance stratégique pour retrouver bien être et efficacité dans vos projets de changement

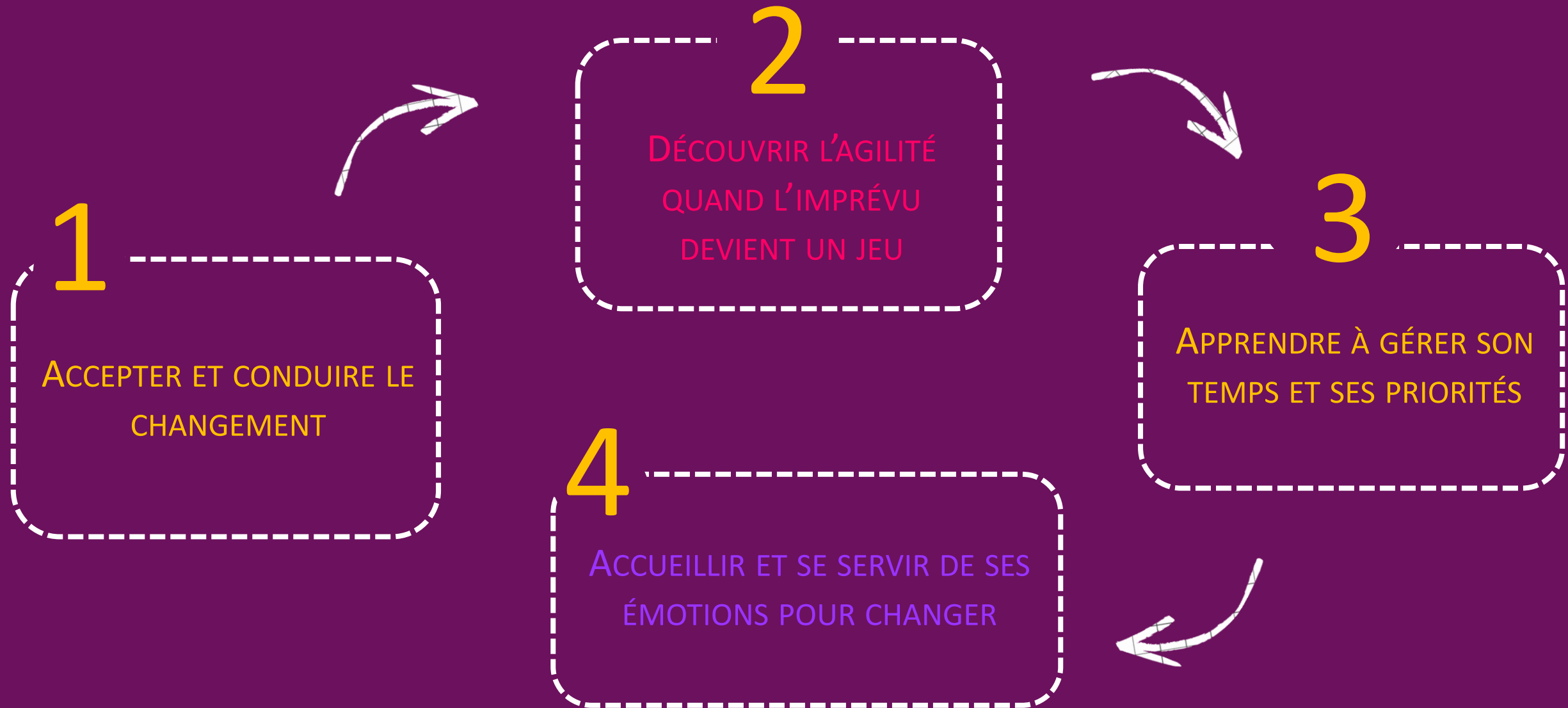
Découvrez ce coaching inédit, ludique et confrontant, tout en mouvement



4

½ journées

AU PROGRAMME



DÉVELOPPER SON RÉSEAU!

MINGARY



Animé par Edouard de Frémicourt

Déployer un plan d'actions pour prendre conscience de ses réseaux et les activer



½ journée

JEU DES CUBES

HIC & NUNC COACHING



Animé par Laurence Rosenzweig

Un outil de découverte de nos façons de déterminer et de mettre en œuvre nos objectifs



½ journée

STUDIO PHOTOS

MON PORTRAIT PRO



Montrez votre meilleur profil à notre photographe professionnel

Prenez la pose et bénéficiez de photos gratuites pour vos candidatures et profils LinkedIn

Vos photos numériques

1 heure

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE!

MINGARY



Animé par Edouard de Frémicourt

Mieux se connaître pour s'épanouir et faire de sa
prise de poste une réussite



½ journée

Modalités d'inscription

01 71 05 76 73

attractivemploi@ville-courbevoie.fr

