

PARCOURS COACHING

Boostez vos chances
de retour à l'emploi
Révélez vos talents !

Pourquoi participer à un coaching ?

Le coaching est une expérience qui diffère totalement d'un tuto vidéo ou d'un livre... Vous êtes en situation et en interaction ...

Les coaches sont des experts dans leur domaine respectif : ils vous font gagner du temps en vous apportant des clés précises pour booster ou valoriser votre candidature

Vous pouvez demander aux coaches d'approfondir un point particulier important pour vos démarches : ils sont là pour vous transmettre toute leur expertise et personnalisent leurs conseils!

Les ateliers

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL *ONE PERSONALITY*

À VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ ! *REALISEZ-VOUS CONSEIL*

VISIBILITÉ PROFESSIONNELLE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX *EXPERT IS ME*

QUEL TEMPS FAIT-IL ? *ATELIERS DES PETITS PAS*

SOPHRO PRO *SOPHROLOGIE EQUILIBRE*

ME CONNAÎTRE *MINGARY*

JEU DES CUBES *HIC & NUNC COACHING*

PRÉSENTER SON PARCOURS, CV & PITCH *MINGARY*

STUDIO PHOTOS *MON PORTRAIT PRO*

DÉMYSTIFIER SON RÉSEAU *MINGARY*

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE *MINGARY*

Les ateliers

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL

Valoriser et booster sa communication interpersonnelle ainsi que son image pour accélérer efficacement le processus de retour à l'emploi.

A VOS CARTES...Prêt, Partez !

Trouver son propre chemin, des pistes pour un nouveau projet professionnel ou conforter ses choix. Redécouvrir sa personnalité, ses goûts, ses talents...

QUEL TEMPS FAIT-IL ?

Pas à pas, reprendre confiance en soi et bâtir sa solidité intérieure. Apprivoiser le stress. Prendre du temps pour gérer son temps

JEU DES CUBES

Un outil de découverte de nos façons de déterminer et de mettre en œuvre nos objectifs

ME CONNAÎTRE...

Pour mieux me vendre.
Pour mieux atteindre mes objectifs. Elaborer son plan d'action pour mener à bien sa recherche d'emploi

DÉMYSTIFIER SON RÉSEAU

Déployer un plan d'action pour prendre conscience de ses réseaux et les activer

Les ateliers

PRÉSENTER SON PARCOURS CV & PITCH

On a qu'une seule fois l'occasion de faire une bonne 1ère impression !

SOPHRO PRO NOUVEAUX PROJETS

Evacuer le stress et les tensions puis mobiliser ses ressources pour une recherche d'emploi sereine et efficace

OPTIMISEZ VOTRE VISIBILITÉ PROFESSIONNELLE SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Construire son profil professionnel efficace : théorie et mis en pratique

STUDIO PHOTOS

Poser pour un photographe professionnel, une photo pro pour gagner en crédibilité

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE

Mieux se connaître pour s'épanouir et faire de sa prise de poste une réussite

Modalités d'inscription

01 71 05 76 73

attractivemploi@ville-courbevoie.fr