

**PARCOURS  
COACHING**

**BOOSTEZ VOS  
CHANCES DE  
RETOUR À  
L'EMPLOI**

**RÉVÉLEZ VOS  
TALENTS !**

# Pourquoi participer à un coaching ?

- Le coaching est une expérience qui diffère totalement d'un tuto vidéo ou d'un livre... Vous êtes en situation et en interaction ...
- Les coaches sont des experts dans leur domaine respectif : ils vous font gagner du temps en vous apportant des clés précises pour booster ou valoriser votre candidature
- Vous pouvez demander aux coaches d'approfondir un point particulier important pour vos démarches : ils sont là pour vous transmettre toute leur expertise et personnalisent leurs conseils !

# Les ateliers

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL *ONE PERSONALITY*

À VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ ! *REALISEZ -VOUS CONSEIL*

LINKEDIN *CARRIERE SHAKER*

CONSTRUIRE SON PROJET PRO EN LEGO® *LETO & CO*

PRISE DE PAROLE *A. VISSUZAINÉ*

SOPHRO PRO RETOUR À L'EMPLOI *SOPHROLOGIE EQUILIBRE*

STRUCTURER MES ACTIONS *MINGARY*

QUEL TEMPS FAIT-IL ? *ATELIERS DES PETITS PAS*

STUDIO PHOTOS *MON PORTRAIT PRO*

# Les ateliers

## **CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL**

Valoriser et booster sa communication interpersonnelle ainsi que son image pour accélérer efficacement le processus de retour à l'emploi

## **A VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ !**

Trouver son propre chemin, des pistes pour un nouveau projet professionnel ou conforter ses choix. Redécouvrir sa personnalité, ses goûts, ses talents...

## **LINKEDIN**

Valoriser son profil LinkedIn et optimiser sa e-réputation

# Les ateliers

## **CONSTRUIRE MON PROJET PROFESSIONNEL EN LEGO ®**

En s'appuyant sur l'intelligence collective et en véritable architecte construire son projet professionnel à l'aide d'une méthode ludique et impactante

## **PRISE DE PAROLE**

Prendre conscience de son état physique et émotionnel, faire tomber la pression, gérer son émotion face au groupe... Acquérir les outils pour prendre la parole

## **SOPHRO PRO RETOUR À L'EMPLOI**

Evacuer le stress et les tensions puis mobiliser ses ressources pour une recherche d'emploi sereine et efficace

# Les ateliers

## STRUCTURER MES ACTIONS

4 étapes pour renforcer et atteindre ses objectifs

Se connaître / CV & Pitch / Démystifier le réseau / Dernière marche

## QUEL TEMPS FAIT-IL ?

Pas à pas, reprendre confiance en soi et bâtir sa solidité intérieure.

Apprivoiser le stress. Prendre du temps pour gérer son temps

## STUDIO PHOTOS

Poser pour un photographe professionnel !

Une photo pro pour gagner en crédibilité

# Modalités d'inscription

01 71 05 76 73

[attractivemploi@ville-courbevoie.fr](mailto:attractivemploi@ville-courbevoie.fr)