

**PARCOURS
COACHING**

**BOOSTEZ VOS
CHANCES DE
RETOUR À
L'EMPLOI**

**RÉVÉLEZ VOS
TALENTS !**

Pourquoi participer à un coaching ?

- Le coaching est une expérience qui diffère totalement d'un tuto vidéo ou d'un livre... Vous êtes en situation et en interaction ...
- Les coaches sont des experts dans leur domaine respectif : ils vous font gagner du temps en vous apportant des clés précises pour booster ou valoriser votre candidature
- Vous pouvez demander aux coaches d'approfondir un point particulier important pour vos démarches : ils sont là pour vous transmettre toute leur expertise et personnalisent leurs conseils !

Les ateliers

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL *ONE PERSONALITY*

À VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ ! *REALISEZ -VOUS CONSEIL*

LINKEDIN *CARRIERE SHAKER*

CONSTRUIRE SON PROJET PRO EN LEGO® *LETO & CO*

MOI ET MES EMOTIONS *A. VISSUZAINÉ*

SOPHRO PRO RETOUR À L'EMPLOI *SOPHROLOGIE EQUILIBRE*

STRUCTURER MES ACTIONS *MINGARY*

QUEL TEMPS FAIT-IL ? *ACT'EMOT*

STUDIO PHOTOS *MON PORTRAIT PRO - BOOKÉ*

Les ateliers

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL

Valoriser et booster sa communication interpersonnelle ainsi que son image pour accélérer efficacement le processus de retour à l'emploi

A VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ !

Trouver son propre chemin, des pistes pour un nouveau projet professionnel ou conforter ses choix. Redécouvrir sa personnalité, ses goûts, ses talents...

LINKEDIN

Valoriser son profil LinkedIn et optimiser sa e-réputation

Les ateliers

CONSTRUIRE MON PROJET PROFESSIONNEL EN LEGO ®

En s'appuyant sur l'intelligence collective et en véritable architecte construire son projet professionnel à l'aide d'une méthode ludique et impactante

MOI ET MES EMOTIONS

Prendre conscience de son état physique et émotionnel, faire tomber la pression, gérer son émotion face au groupe... Acquérir les outils pour prendre la parole

SOPHRO PRO RETOUR À L'EMPLOI

Evacuer le stress et les tensions puis mobiliser ses ressources pour une recherche d'emploi sereine et efficace

Les ateliers

STRUCTURER MES ACTIONS

4 étapes pour renforcer et atteindre ses objectifs
Se connaître / CV & Pitch / Démystifier le réseau / Dernière marche

QUEL TEMPS FAIT-IL ?

Développer son savoir-être pour savoir devenir – Acquérir les codes de l'intelligence émotionnelle Apprivoiser le stress.

STUDIO PHOTOS

Poser pour un photographe professionnel !
Une photo pro pour gagner en crédibilité

Inscription

01 71 05 76 73

attractivemploi@ville-courbevoie.fr