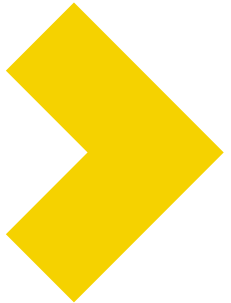


PARCOURS COACHING

COURBEVOIE
Solutions emploi

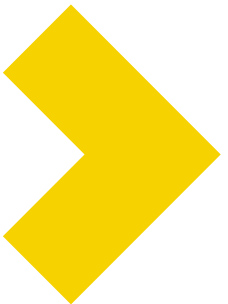
**BOOSTEZ VOS CHANCES DE
RETOUR À L'EMPLOI**

RÉVÉLEZ VOS TALENTS !



Pourquoi participer à un coaching ?

- Le coaching est une expérience qui diffère totalement d'un tuto vidéo ou d'un livre... Vous êtes en situation et en interaction
- Les coaches sont des experts dans leur domaine respectif : ils vous font gagner du temps en vous apportant des clés précises pour booster ou valoriser votre candidature
- Vous pouvez demander aux coaches d'approfondir un point particulier important pour vos démarches : ils sont là pour vous transmettre toute leur expertise et personnalisent leurs conseils !



Les ateliers

CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL *Aurélie, Manuella, Delphine*

À VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ ! *Raphaëlle*

LINKEDIN *Sonia, Samir*

CONSTRUIRE SON PROJET PRO EN LEGO ® *Luc*

MOI & MES ÉMOTIONS *Anne*

SOPHRO PRO RETOUR À L'EMPLOI *Marie-Laure*

STRUCTURER MES ACTIONS *Edouard*

QUEL TEMPS FAIT-IL ? *Béatrice, Nathalie*

L'ENTRETIEN ÇA S'ENTRETIENT *Céline, Nassim*



CAP SUR MON PROJET PROFESSIONNEL

Valoriser et booster sa communication interpersonnelle ainsi que son image pour accélérer efficacement le processus de retour à l'emploi

A VOS CARTES...PRÊT, PARTEZ !

Trouver son propre chemin, des pistes pour un nouveau projet professionnel ou conforter ses choix. Redécouvrir sa personnalité, ses goûts, ses talents...

LINKEDIN

Valoriser son profil LinkedIn et optimiser sa e-réputation



CONSTRUIRE MON PROJET PROFESSIONNEL EN LEGO ®

En s'appuyant sur l'intelligence collective et en véritable architecte construire son projet professionnel à l'aide d'une méthode ludique et impactante

MOI & MES ÉMOTIONS

Prendre conscience de son état physique et émotionnel, faire tomber la pression, gérer son émotion face au groupe... Acquérir les outils pour prendre la parole

SOPHRO PRO RETOUR À L'EMPLOI

Evacuer le stress et les tensions puis mobiliser ses ressources pour une recherche d'emploi sereine et efficace



Les ateliers

STRUCTURER MES ACTIONS

4 étapes pour renforcer et atteindre ses objectifs

Se connaître / CV & Pitch / Démystifier le réseau / Dernière marche

QUEL TEMPS FAIT-IL ?

Pas à pas, reprendre confiance en soi et bâtir sa solidité intérieure.

Apprivoiser le stress. Prendre du temps pour gérer son temps

L'ENTRETIEN ÇA S'ENTRETIENT

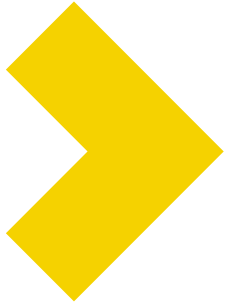
Gagner en confiance

Maîtriser son discours face au recruteur

STUDIO PHOTOS

Poser pour un photographe professionnel !

Une photo pro pour gagner en crédibilité



Pour vous inscrire

06 16 09 56 66

n.prost@ville-courbevoie.fr

